

# “gioca, impara e mangia sano”

Laboratori di educazione alimentare per bambini & ragazzi



*Il centro Nuara nasce con l'intento di preservare, diffondere e valorizzare la cultura gastronomica, con particolare attenzione alla Cucina Mediterranea e del territorio. All'interno dei locali attrezzati del Centro di Cultura Gastronomica • in un palazzo storico nella centrale via Bastioni 2 a Trapani • si svolgono incontri con chef, tecnici del settore alimentare, corsi di cucina, laboratori di educazione al gusto e di analisi sensoriale, lezioni di conservatoria su tecniche e prodotti tipici, educational tour ed eventi culturali.*

*Chef qualificati e tecnici dell'alimentazione propongono inoltre progetti didattico/ludici rivolti ai più piccoli (bambini e ragazzi).*



**CENTRO DI CULTURA GASTRONOMICA • NUARA**  
TRAPANI (ITALY) - VIA BASTIONI, 2 • INFOLINE +39 340 2427 212 • +39 0923 538 789  
www.cooksicily.it • info@cooksicily.it



# “gioca, impara e mangia sano”

## Laboratori di educazione alimentare per bambini & ragazzi



### Che cos'è il progetto “gioca, impara, mangia sano”

Il progetto “gioca, impara, mangia sano” nasce per trasmettere in modo semplice, divertente e stimolante per gli studenti conoscenze, tecniche e tradizioni gastronomiche della cucina Mediterranea. I bambini e ragazzi impareranno - divertendosi e mettendo le “mani in pasta” - le varie fasi di trasformazione dei prodotti e le nozioni di base per un'alimentazione corretta e salutare, presupposto fondamentale di uno stile di vita sano. Un'esperienza ludico-educativa, che si concretizzerà assaporando le delizie preparate insieme ai nostri chef.

Fra gli obiettivi:

- Favorire una corretta alimentazione attraverso un'esperienza divertente e stimolante come quella dei laboratori partecipativi di cucina;
- Trasmettere in modo semplice e diretto, anche attraverso le attività manuali, nozioni base di cucina;
- Preservare e tramandare tecniche e tradizioni che sono espressione ed identità del nostro territorio;
- Approfondire, attraverso laboratori tematici e mirati, tecniche alimentari, materie prime e produzioni d'eccellenza del nostro territorio;
- Stimolare la curiosità degli alunni fornendo un'ottima base di partenza per insegnanti e genitori che desiderano indirizzare i loro bambini in modo ludico ma professionale verso il tema dell'alimentazione.

### I Livello • Ludocook

(Laboratorio orientativo sugli alimenti e la nutrizione)

Il laboratorio, della durata di 2 ore, verrà suddiviso in fasi teoriche, pratiche e partecipative. Chef, esperti e tecnici qualificati accompagneranno i ragazzi in un piacevole viaggio alla scoperta della cucina Mediterranea. Inoltre gli studenti avranno la possibilità di degustare le delizie preparate.

L'attività teorica è volta alla conoscenza delle abitudini alimentari della popolazione e alla diffusione di stili di vita e comportamenti alimentari corretti, con una particolare attenzione alla conoscenza dell'agricoltura e del sistema agroalimentare, all'incentivo al consumo di prodotti alimentari biologici e legati al territorio siciliano.

Le fasi pratiche e partecipative daranno la possibilità agli studenti di “mettere le mani in pasta”, attraverso giochi sul tema dell'alimentazione e della cucina e dimostrazioni pratiche che si svolgeranno all'interno delle sale attrezzate del Centro di Cultura Gastronomica Nuara. Il personale qualificato guiderà i ragazzi nelle attività di conoscenza, orientamento e scoperta degli alimenti, della loro origine, della stagionalità, del loro utilizzo in cucina, delle ricette che hanno fatto la storia delle nostre tradizioni locali.

### Altri Corsi

Tante sono le iniziative che possono essere realizzate ad hoc per soddisfare le esigenze didattiche ed educative degli istituti scolastici... Non rimane che scoprirle insieme!



**CENTRO DI CULTURA GASTRONOMICA • NUARA**  
TRAPANI (ITALY) - VIA BASTIONI, 2 • INFOLINE +39 340 2427 212 • +39 0923 538 789  
www.cooksicily.it • info@cooksicily.it